

COVID-19 खोप प्रश्न र उत्तरहरू

यस महामारीलाई रोक्न, हामीले हाम्रा सबै रोकथामका उपकरणहरू प्रयोग गर्नुपर्छ। तपाईंको स्वास्थ्यको सुरक्षा र रोगको रोकथाम गर्नका लागि खोप नै सबैभन्दा प्रभावकारी उपकरणमध्ये एक हो। अध्ययनहरूले बताउँछन् कि तपाईंलाई COVID-19 हुनबाट जोगाउनमा COVID-19 खोप निकै प्रभावकारी छन्। COVID-19 विरुद्ध सम्पूर्ण खोप लिएमा तपाईंलाई COVID-19 भए पनि यसले तपाईंलाई गम्भीर बिरामी हुनबाट जोगिन मद्दत गर्छ।

हामीले कसरी यति छिटो
COVID-19 खोप विकसित
गर्न्यौं?

अरू खोपहरूभन्दा यसलाई
कसरी छिटो अनुमोदन
गरियो?



COVID-19 खोप सुरक्षित र प्रभावकारी छ। यिनीहरू बनाउनका लागि उपयोग गरिएका ज्ञान 2 दशकभन्दा बढिको शोध अनि विज्ञानमा आधारित छ। भविष्यमा COVID-19 गराउने भाइरसहरूको सम्पर्कमा आयौं भने यी खोपहरूले भाइरससित लड्नमा हाम्रो रोग गरिएको प्रणालीलाई सघाउँछन्। थुप्रै खोपहरूले यसरी काम गर्छन्!

संयुक्त राज्य (United States) मा आपातकालीन प्रयोग प्राधिकरण(Emergency Use Authorization, EUA) प्रक्रिया निकै कठिन छ। खोपहरूले सुरक्षा र दक्षता मानकहरू पूरा गर्छन् भन्ने सुनिश्चित गर्न व्यापक समीक्षा गरिन्छ।

स्रोत: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/distributing/steps-ensure-safety.html

के खोपले COVID-19 निम्त्याउन
सक्छ, मेरो DNA परिवर्तन गर्न
सक्छ, बाँझोपन पैदा गर्न सक्छ, वा
एक माइक्रोचिप प्रवेश गराउँछ?



संयुक्त राज्य (र संसारमा जहाँसुकै) प्रयोगमा रहेका खोपहरूमा COVID-19 निम्त्याउने जिउदो भाइरस छैन। तिनले तपाईंलाई COVID-19 दिँदैनन्, तपाईंको DNA परिवर्तन गर्न वा बाँझोपन पैदा गर्न सक्दैनन्। खोपहरूमा कुनै माइक्रोचिप वा ट्यूकिड उपकरण छैन।

मलाई पहिले नै COVID-19
भइसकेको छ र म निको
भएको छु भने, के मैले अझै
पनि खोप लगाउनु पर्छ?



हो, तपाईंले अझ पनि COVID-19 खोप लगाउनु पर्छ। खोपले तपाईंको राम्रो सुरक्षाको लागि तपाईंको प्रतिरक्षा प्रतिक्रियालाई बढाउँछ।

थप जानकारीका लागि
cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html, मा जानुहोस्:

मैले किन COVID-19 खोप
लगाउनु पर्छ?



खोप सुरक्षित, प्रभावकारी (प्रकारको आधारमा 85-95%), नि: शुल्क, र हाम्रो जीवनमा एक स्तरसम्म स्वाभाविकता पुनः प्राप्त गर्नका लागि सर्वोत्तम तरिका हो।

के COVID-19 खोपले
साइड इफेक्ट गराउँछ?



साइड इफेक्टहरू यस कुराका सामान्य सङ्केत हुन् कि तपाईंको शरीरले सुरक्षा बनाउँदैछ। यी साइड इफेक्टहरू सामान्यतया 24-48 घण्टामा हराउँछन्। सबैभन्दा आम साइड इफेक्टहरू मांसपेशीको दुखाइ, चिसो लाग्ने, ज्वरो, टाउको दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने, थकान, खोप लगाएको हातको दुखाइ र खोप लगाएको ठाउँमा रातो हुनु वा सुन्निने हुन्। केही मानिसमा यी प्रतिक्रियाहरू हुन सक्छन् र कसैमा नहुन पनि सक्छन्। तपाईंमा कुनै साइड इफेक्ट भएन, यसको यो अर्थ होइन कि तपाईंको शरीरले रोग प्रतिरोधी क्षमता बनाएको छैन। प्रत्येकले फरक फरक प्रतिक्रिया गर्छन्। तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ भने आफ्ना चिकित्सकलाई कल गरेर साइड इफेक्टबारे बताउनुहोस् र छलफल गर्नुहोस्।

थप जानकारीका लागि
cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html, मा जानुहोस्:



ओनोन्डागा काउन्टी COVID-19 खोप क्लिनिक (Onondaga County COVID-19 Vaccine Clinic): 315.435.2000

अथवा आफू नजिक vaccines.gov/search मा खोप पत्ता लगाउनुहोस्

खोप लिनाले र आफू र अरूलाई सुरक्षित राख्न CDC का सिफारिसहरूको पालन गर्नाले COVID-19 बाट सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान गर्छ।



ongovhealth
Onondaga County
Health Department
ongov.net/health · facebook.com/ongovhealth